

Tilläggsinformation

KURSKATALOG 2018-2019

Data

Kursledare Emelie Westerlund:

2001 Fyll i och betala via nätet

Kursledare Barbara Hohensee:

2004 Word

2005 Excel

2008 Wordpress

2009 Sketchup

2010 Scratch för föräldrar

9201 Word, heldagskurs

9202 Excel, heldagskurs

Kursledare Jan Lindblom:

2014 Koda och programmera för webben

Ny tid: kl. 15:30-17:00.

Musik

4005 Sånglust, Eckerö

Framflyttad start: Kursstart 18.9.

Hälsa och friskvård

5005 Godmorgongymnastik med Helena

Framflyttad start: Kursstart 5.9.

Det blir nya kursledare på alla kurser där det står Cecilia Wikstedt i katalogen, pga förhinder.

Kursledare Emelie Westerlund:

5014 Ryggympa

5020 Hiit

5021 Lunch-Hiit utomhus

Ny kursdag: måndagar

kl. 11:30-12:00, 10.9-3.12.2018.

5054 Vattengympa på lunchen

5058 Aquabox

5059 Aquapuls

5066 Seniorsgympa för damer A

5067 Seniorsgympa för damer B

5068 Seniorsgympa för herrar

Kursledare Åsa Darby:

5056 Vattengympa i medeltempo A

5057 Vattengympa i medeltempo B

5073 Vattengympa för seniorer A

Kursledare: Irene Mattsson

5013 Förmiddagsgympa

Inställd kurs:

5076 Fatburning

Dans

Inställda kurser: (pga förhinder)

5502 Dansmix för 18+

5503 Barndans 4-7 år

5504 Barndans 8-10 år

Konst och konsthantverk

7007 Målarverkstad, dag

Fel veckodag i katalogen -

Ska vara onsdagar. Datumerna är rätt.

7030 Knivsmide, Finström

9.10, 23.10, 6.11, 20.11 och 4.12 (5 tillf.)

Kursen är varannan tisdag.

Textil och hantverk

Inställd kurs: (pga dubbelbokning)

8501 Träslöjd, Föglö

SSB-kurser

SSB Hiit **Fel tid i katalogen:**

Ska vara kl. 16:15-17:00.

Kursledare Emelie Westerlund:

9509 SSB Hiit

9510 SSB Hiit

Nyinsatt kurs - SSB Stadig och stark:

Plats: Medis

Kursledare: Pär Löthman

9513 Stadig och stark (udda veckor),
onsdagar kl. 12:15-13:00

9514 Stadig och stark, (jämna veckor),
onsdagar kl. 12:15-13:00

Kontakta Medis för mer information.



Medis

Medborgarinstitutet

Styrmansgatan 1 • tel 531 640 • www.medis.ax