



ANVISNINGAR och LAGKRAV

2014-04-02 v./u.

Åtgärder för bättre ljudmiljö

Samlingsrum

Det är en fördel om samlingsrummet inte ligger i omedelbar närhet av bullrig verksamhet såsom rörelserum, kök, bilväg eller lekgård. Rummet skall ha kort efterklangtid (eko).

Att tänka på under samlingen:

För att slippa onödigt buller ha dörrarna stängda

Stäng av diskmaskiner, torkskåp och köksfläktar

Om ni har hörslina och mikrofon bör dessa alltid användas.

Stolar

Trästolar skall förses med bra tassar. Stålrörsstolar kan förses med så kallade doppskor i gummi. Tennisbollar på stolsfötterna kan vara en lösning.

Tips: Möbeltassarna utstansas ur en plastmatta med skumbaksida som är tillverkad för att lägga i exempelvis sporthallar. Fabrikat: Tarkett Omnisport Pro. Tassarna limas i första hand med Ultra montagelim, fabrikat Plastic Padding, Vid besvärliga fall använd sättlimmet PL400, fabrikat Tremco. OBS! Det här är lim som kräver försiktighet, läs säkerhetsdatabladet och limma gärna en fredag så att lukterna hinner avklinga!!

Det är viktigt att alla stolar förses med bra tassar!

Bord

På Bifrost förskola i Möndals kommun använder man ett bullerdämpat bord som kraftigt reducerat ljudnivåerna. Enligt Akustikforum i Göteborg som mätt reduceringen, minskade ljudnivån vid tallrikshantering från 79 dBA till 66 dBA vid odämpad respektive dämpad bordsyta. Detta innebär att den upplevda ljudnivån mer än halverades med de dämpade bordskivorna. Metoden är att bordsytan kläs med en golvmatta i plast Tapiflex Akustik, fabrikat Tarkett (det ska nu även finnas andra leverantörer med denna lösning idag).

Andra råd som finns är att bord förses med ljuddämpande bordsyta som vaxduk med bordsfilt eller tabletter.

Golv och tak

Syntetisk matta är bra för ljudmiljön. Vid omläggning/renovering av golv är det bra om man tänker på att lägga in en matta med bra akustiska egenskaper (t.ex. Tappiflex akustik).

Så stor yta som möjligt av taket och gärna någon av väggarna skall ha akustikplattor. Det är viktigt att det finns akustikplattor i alla utrymmen där barn skall vistas.

För att ytterligare sänka efterklangstiderna kan takabsorbenten dras ned på väggarna i takvinkeln. I allrum och kapprum kan man applicera Fibrophone akustikputs på väggen för att avslutas med "golvmatta" cirka 70 cm upp från golv. I lekhallen kan väggabsorbenter appliceras som ytterligare bidrar till att sänka

efterklangstiderna.

Dörrar och fönster

Dörrar och fönster bör förses med tättningslist. Textilier är ljuddämpande. Använd hellre långa gardiner än korta gardinkappor.

Belysning

För att den hörselskadade skall kunna få bra stöd av den talandes avläsebild måste ljusförhållandena vara goda. Belysningen måste vara störningsfri (inte brumma och surra).

Lådor och hyllor för lekmaterial

Lådor kan förses med ljuddämpande material eller använd tygklädda korgar.

Vad kan man göra för att underlätta kommunikationen?

Arbeta gärna med barnen i små grupper (t.ex. vid tambur- och matsituationer). Se till att du är i nivå med barnet och ha ögonkontakt när ni talar med varandra. Tala tydligt och med normalt röstläge. Placeringen är viktig för att uppfatta vad som sägs. Barnet skall ha ljuset i nacken. Avläsebilderna är viktig.

Håll inte handen för munnen då du talar och vänd inte ryggen mot barnet. Kontrollera att barnet förstått vad som sagts, inte bara följer andra. Ställ frågor om det ni pratat om, i stället för att fråga "Hörde du vad jag sa?" Barnet har ofta hört att något sagts men inte vad!

Pedagogiska idéer

Organisera om: smågrupper, har några barn inne och några ute

Dela in barnen i mindre grupper-barnen väljer själva olika aktiviteter i mindre grupper

Var ute mycket och ha ljudliga leksaker utomhus.

"Spara " spring och höga ljud tills man går ut

Klä på och av sig "eftersom" – ej så många barn i hallen samtidigt

Släpp ut barnen i omgångar

Lär barnen stänga dörrar tyst

Ha stängda dörrar till smårum då barn leker men titta till då och då gärna genom fönster.

Specificera maxantal barn i vissa rum vilket befrämjar både lek och ljudnivå

Samling i smågrupper

Avslappnande musik vid vila – på lågt ljud

Tygpåsar till förvarning av leksaker

Vid frukost och lunch kan man ha buffédukning, vilket minskar ljudnivån då barnen inte behöver sitta och vänta på maten eller dyl.

Lägg fram besticken då maten skall serveras

Ät vid småbord och gärna i mindre lokaler

Flexibelt mellanmål, barnen äter när de är klara med sin lek.