

Trobergshemmet matsedel - December

Namn: _____

Vecka 48

G=glutenfri
L= laktosfri

Antal
portioner

Söndag 1.12 Lutfisk, vitsås, potatis, ärtor GL _____

Vecka 49

Måndag 2.12 Korvsoppa, bröd GL _____

Tisdag 3.12 Bogfläskgryta, potatis, varma grönsaker GL _____

Onsdag 4.12 Köttfärs Afrikana, ris, sallad GL _____

Torsdag 5.12 Fisk med grovsenapssås, potatis, fänkälssallad GL _____

Fredag 6.12 Fläskfilé, potatisgratäng, örtsås, varma grönsaker GL _____

Lördag 7.12 Grekiska färsbiffar, tomatsås, potatis, blomkål GL _____

Söndag 8.12 Ugnsbroiler med apelsinsås, potatis, varma grönsaker GL _____

Vecka 50

Måndag 9.12 Köttbullar, stuvade makaroner, rödbetssallad GL _____

Tisdag 10.12 Köttsocka, bröd GL _____

Onsdag 11.12 Strömmingsflundra, mos, citronsmör, ärtor GL _____

Torsdag 12.12 Blomkål-broccoligratäng, potatis, sallad GL _____

Fredag 13.12 Dillkött, potatis, rödbeta GL _____

Lördag 14.12 Franskkycklinggryta, ris, sallad GL _____

Söndag 15.12 Fläskkarré, gräddsås, koktpotatis, broccoli GL _____

Efterrätt ingår alla dagar!

VÄND 

Vecka 51

Måndag 16.12	Grönsaksbiffar, örtsås, klyftpotatis, varma grönsaker	GL	_____
Tisdag 17.12	Pasta med skinksås, sallad	GL	_____
Onsdag 18.12	Flygande Jakob, ris, varma grönsaker	GL	_____
Torsdag 19.12	Ärtsoppa med fläsk, bröd	GL	_____
Fredag 20.12	Korvstroganoff, mos, sallad	GL	_____
Lördag 21.12	Kållåda, potatis, morot	GL	_____
Söndag 22.12	Fisk a´la hummer, mos, ärtor	GL	_____

Vecka 52

Måndag 23.12	Potatis-löksoppa, bröd	GL	_____
Tisdag 24.12	Kålrotslåda, potatislåda, köttbullar, skinka, rosolli	GL	_____
Onsdag 25.12	Lutfisk, vitsås, potatis, ärtor	GL	_____
Torsdag 26.12	Revbensspjäll, potatis, gräddsås, varm rödkål	GL	_____
Fredag 27.12	Morotslåda, korv, rosolli	GL	_____
Lördag 28.12	Janssonsfröstelse, rödbetsallad	GL	_____
Söndag 29.12	Broilerschnitzel, ris, currysås, broccoli	GL	_____

Vecka 1

Måndag 30.12	Ugnskorv, mos, ww-sallad	GL	_____
Tisdag 31.12	Hackad pepparbiff, rosépepparsås, potatis, morot	GL	_____

Matbeställningen ska vara oss tillhanda senast 26.11 , vid frågor angående maten kontakta köket på telefon **0457 5392244**.
Rena matförpackningar får returneras.