

Trobergshemmet matsedel - Februari

Namn: _____

Vecka 5

		G=glutenfri L= laktosfri	Antal portioner
Lördag 1.2	Mald köttsoppa, bröd	GL	_____
Söndag 2.2	Fisk a´la hummer, mos, ärtor	GL	_____

Vecka 6

Måndag 3.2	Mangokyckling, potatis, sallad	GL	_____
Tisdag 4.2	Snålsoppa, bröd	GL	_____
Onsdag 5.2	Italienskfärslåda, kokta grönsaker	GL	_____
Torsdag 6.2	Koktfisk med äggsås, potatis, fänkålssallad	GL	_____
Fredag 7.2	Lakkorv, löksås, mos, rödbeta	GL	_____
Lördag 8.2	Kasslergratäng, kokta grönsaker	GL	_____
Söndag 9.2	Bryggargryta, sallad,	GL	_____

Vecka 7

		G=glutenfri L= laktosfri	Antal portioner
Måndag 10.2	Ugnsbroiler, örtsås, ris, kokta grönsaker	GL	_____
Tisdag 11.2	Kåldolmar, gräddsås, potatis, morötter	GL	_____
Onsdag 12.2	Minestrone-soppa, bröd	GL	_____
Torsdag 13.2	Dillkött, potatis, rödbeta	GL	_____
Fredag 14.2	Fiskfärsbiffar, remouladsås, mos, ärtor	GL	_____
Lördag 15.2	Rotsakspytt, pepparrotskräm	GL	_____

Efterrätt ingår alla dagar!

VÄND 

Söndag 16.2 Lindströmsbiffar, lök sky, potatis, ww-sallad GL _____

Vecka 8

Måndag 17.2 Ugnsfisk, örtsås, mos, bönor GL _____

Tisdag 18.2 Köttbullar, stuvade makaroner, riven morot GL _____

Onsdag 19.2 Broilerpytt, dragonkräm GL _____

Torsdag 20.2 Gulaschsoppa, bröd GL _____

Fredag 21.2 Kalops, potatis, äpple & rödbets sallad GL _____

Lördag 22.2 Strömmingsflundra, mos, kall sås, bönor GL _____

Söndag 23.2 Fläskkarré, gräddsås, potatis, broccoli GL _____

Vecka 9

Måndag 24.2 Apelsinkyckling, pilaffris, sallad GL _____

Tisdag 25.2 Korvstroganoff, potatis, ww-sallad GL _____

Onsdag 26.2 Panerad fisk, remouladsås, mos, ärtor GL _____

Torsdag 27.2 Vegetarisk vintergryta, potatis, sallad GL _____

Fredag 28.2 Korvsoppa, bröd GL _____

Matbeställningen ska vara oss tillhanda senast 27.1, vid frågor angående maten kontakta köket på telefon **0457 5392244**.
Rena matförpackningar får returneras.