

# Trobergshemmet matsedel - Januari

Namn: \_\_\_\_\_

<b>Vecka 1</b>		G=glutenfri L= laktosfri	Antal <u>portioner</u>
<b>Onsdag 1.1</b>	Stekt abborrfilé, Vitvinsås, potatis, bönor	GL	_____
<b>Torsdag 2.1</b>	Kokos-linssoppa, bröd	GL	_____
<b>Fredag 3.1</b>	Broilerfrestelse, varma grönsaker	GL	_____
<b>Lördag 4.1</b>	Hovmästarbiff, senap-gräddsås, potatis, varma gröns	GL	_____
<b>Söndag 5.1</b>	Schweizersauté, potatis, sallad	GL	_____

## Vecka 2

<b>Måndag 6.1</b>	Panerad fisk, mos, remouladsås, ärtor	GL	_____
<b>Tisdag 7.1</b>	Champinjontroganoff, potatis, sallad	GL	_____
<b>Onsdag 8.1</b>	Broilersoppa, bröd	GL	_____
<b>Torsdag 9.1</b>	Lasagne, sallad	GL	_____
<b>Fredag 10.1</b>	Kalops, potatis, rödbeta	GL	_____
<b>Lördag 11.1</b>	Fannys kyckling, sallad	GL	_____
<b>Söndag 12.1</b>	Fisk Dugliere, mos, ärtor	GL	_____

## Vecka 3

<b>Vecka 3</b>		G=glutenfri L= laktosfri	Antal <u>portioner</u>
<b>Måndag 13.1</b>	Kåldolmar, potatis, gräddsås, morot	GL	_____
<b>Tisdag 14.1</b>	Korv sås, potatis, rödbetsallad	GL	_____
<b>Onsdag 15.1</b>	Kikärtsbiffar, kall sås, potatis, varma grönsaker	GL	_____
<b>Torsdag 16.1</b>	Ärtsoppa med fläsk, bröd	GL	_____

Efterrätt ingår alla dagar!

**VÄND** 

<b>Fredag 17.1</b>	Laxfrestelse, rödbeta	GL	_____
<b>Lördag 18.1</b>	Kycklinggryta med kokosmjölk, ris, sallad	GL	_____
<b>Söndag 19.1</b>	Fläskkarré, gräddsås, klyftpotatis, broccoli	GL	_____

## Vecka 4

<b>Måndag 20.1</b>	Ugnskorv, mos, ww-sallad	GL	_____
<b>Tisdag 21.1</b>	Fisksoppa, bröd	GL	_____
<b>Onsdag 22.1</b>	Kålpudding, potatis, morot	GL	_____
<b>Torsdag 23.1</b>	Broilerbiffar, ris, currysås, bönor	GL	_____
<b>Fredag 24.1</b>	Blomkålgryta, potatis, sallad	GL	_____
<b>Lördag 25.1</b>	Pannbiff, löksås, potatis, varma grönsaker	GL	_____
<b>Söndag 26.1</b>	Revbensspjäll, gräddsås, potatis, varma grönsaker	GL	_____

## Vecka 5

<b>Måndag 27.1</b>	Janssonsfröstelse, rödbeta	GL	_____
<b>Tisdag 28.1</b>	Maldleverbiff, potatis, gräddsås, morot	GL	_____
<b>Onsdag 29.1</b>	Krämig grönsakspasta, sallad	GL	_____
<b>Torsdag 30.1</b>	Sjömansbiff, varma grönsaker	GL	_____
<b>Fredag 31.1</b>	Maldköttssoppa, bröd	GL	_____

Mat beställningen ska vara oss tillhanda senast **26.1**, vid frågor angående maten kontakta köket på telefon **0457 5392244**.  
Rena matförpackningar får returneras.