

# Trobergshemmet matsedel - Juli

Namn: \_\_\_\_\_

|                    |  | G=glutenfri<br>L= laktosfri | Antal<br>portioner |
|--------------------|--|-----------------------------|--------------------|
| <b>Vecka 27</b>    |  |                             |                    |
| <b>Måndag 1.7</b>  | Snålsoppa, bröd                                      | GL                          | _____              |
| <b>Tisdag 2.7</b>  | Köttfärssås, potatis, varma grönsaker                | GL                          | _____              |
| <b>Onsdag 3.7</b>  | Fiskfärsbiff, kall sås, potatis, sallad              | GL                          | _____              |
| <b>Torsdag 4.7</b> | Hönsfrikassé, ris, sallad                            | GL                          | _____              |
| <b>Fredag 5.7</b>  | Baconfrestelse, bönor                                | GL                          | _____              |
| <b>Lördag 6.7</b>  | Köttfärslimpa, potatis, brunsås, marinerade morötter | GL                          | _____              |
| <b>Söndag 7.7</b>  | Fläskrullader, potatis, pepparsås, broccoli          | GL                          | _____              |

## Vecka 28

|                     |  |    |       |
|---------------------|--|----|-------|
| <b>Måndag 8.7</b>   | Korvsås, potatis, ww-sallad                    | GL | _____ |
| <b>Tisdag 9.7</b>   | Krämig grönsakspasta, sallad                   | GL | _____ |
| <b>Onsdag 10.7</b>  | Fransk kycklinggryta, ris, majs                | GL | _____ |
| <b>Torsdag 11.7</b> | Maletköttssoppa, bröd                          | GL | _____ |
| <b>Fredag 12.7</b>  | Panerad fisk, kall sås, potatis                | GL | _____ |
| <b>Lördag 13.7</b>  | Kassler Hawaii, potatis, varma grönsaker       | GL | _____ |
| <b>Söndag 14.7</b>  | HH-kotletter, potatis, skysås, varma grönsaker | GL | _____ |

## Vecka 29

|                    |                            |    |       |
|--------------------|----------------------------|----|-------|
| <b>Måndag 15.7</b> | Janssonsfröstelse, rödbeta | GL | _____ |
|--------------------|----------------------------|----|-------|

Efterrätt ingår alla dagar!

VÄND 

|                     |   |    |       |
|---------------------|---|----|-------|
| <b>Tisdag 16.7</b>  | Pasta med skinksås, sallad              | GL | _____ |
| <b>Onsdag 17.7</b>  | Marinerad fläskgryta, potatis, blomkål  | GL | _____ |
| <b>Torsdag 18.7</b> | Morot och batatsoppa, bröd              | GL | _____ |
| <b>Fredag 19.7</b>  | Kalops, potatis, sallad                 | GL | _____ |
| <b>Lördag 20.7</b>  | Pannbiff, brunsås, potatis, sommargurka | GL | _____ |
| <b>Söndag 21.7</b>  | Ugnsfisk, vitvinssås, potatis, ärtor    | GL | _____ |

## Vecka 30

|                     |   |    |       |
|---------------------|---|----|-------|
| <b>Måndag 22.7</b>  | Köttbullar, gräddsås, mos, sallad           | GL | _____ |
| <b>Tisdag 23.7</b>  | Laxpudding, rödbeta                         | GL | _____ |
| <b>Onsdag 24.7</b>  | Broilersoppa Thai, bröd                     | GL | _____ |
| <b>Torsdag 25.7</b> | Stuvade makaroner, bräckt korv, riven morot | GL | _____ |
| <b>Fredag 26.7</b>  | Kreolsk böngryta, ris, sallad               | GL | _____ |
| <b>Lördag 27.7</b>  | Biffstroganoff, potatis, blomkål            | GL | _____ |
| <b>Söndag 28.7</b>  | Broilerschnitzel, bea sås, mos, broccoli    | GL | _____ |

## Vecka 31

|                    |   |    |       |
|--------------------|---|----|-------|
| <b>Måndag 29.7</b> | Ugnskorv, mos, fattigmanssallad             | GL | _____ |
| <b>Tisdag 30.7</b> | Fisk á la hummer, potatis, ärtor            | GL | _____ |
| <b>Onsdag 31.7</b> | Kikärtsbiffar, kall örtsås, potatis, sallad | GL | _____ |

Matbeställningen ska vara oss tillhanda senast 28.6, vid frågor angående maten kontakta köket på telefon **0457 5392244**.  
Rena matförpackningar får returneras.