

Trobergshemmet matsedel - Juni

Namn: _____

Vecka 22

		G=glutenfri L= laktosfri	Antal <u>portioner</u>
Lördag 1.6	Kinesisk fläskgryta, potatis, sallad	GL	_____
Söndag 2.6	Wallenbergare, gräddsås, mos, ärtor	GL	_____

Vecka 23

Måndag 3.6	Janssonsfröstelse, rödbeta	GL	_____
Tisdag 4.6	Marinerad fläskgryta, potatis, sallad	GL	_____
Onsdag 5.6	Pannbiff, brunsås, potatis, morot	GL	_____
Torsdag 6.6	Morot-batatsoppa, bröd	GL	_____
Fredag 7.6	Hönsfrikassé, ris, varma grönsaker	GL	_____
Lördag 8.6	Fiskgryta med fänkål, mos, sallad	GL	_____
Söndag 9.6	HH-kotlett, löksås, potatis, blomkål	GL	_____

Vecka 24

Måndag 10.6	Currykorv, potatis, fattigmanssallad	GL	_____
Tisdag 11.6	Maletköttssoppa, bröd	GL	_____
Onsdag 12.6	Baconfrestelse, rödbetsallad	GL	_____
Torsdag 13.6	Panerad fisk, kall sås, mos, ärtor	GL	_____
Fredag 14.6	Kalops, potatis, pumpasallad	GL	_____
Lördag 15.6	Karré, svampsås, potatis, varma grönsaker	GL	_____
Söndag 16.6	Mangokyckling, potatis, sallad	GL	_____

Efterrätt ingår alla dagar!

VÄND 

Vecka 25

Måndag 17.6	Köttbullar, stuvade makaroner, morots riv	GL	_____
Tisdag 18.6	Grönsaksgryta, potatis, grynostsallad	GL	_____
Onsdag 19.6	Broilerfrestelse, majs	GL	_____
Torsdag 20.6	Laxsoppa, bröd	GL	_____
Fredag 21.6	Fläskfilé, rosépepparsås, nypotatis, sallad	GL	_____
Lördag 22.6	Ugnsbroiler, klyftpotatis, bea, sallad	GL	_____
Söndag 23.6	Lammfärslimpa, gräddsås, potatis, varma grönsaker	GL	_____

Vecka 26

Måndag 24.6	Kåldolmar, gräddsås, potatis, morot	GL	_____
Tisdag 25.6	Strömmingsflundra, mos, kall sås, ärtor	GL	_____
Onsdag 26.6	Chili Con Carne, ris, sallad	GL	_____
Torsdag 27.6	Broilerbiff, currysås, potatis, broccoli	GL	_____
Fredag 28.6	Grönsaksgratäng, sallad	GL	_____
Lördag 29.6	Ugnsfisk med senap, potatis, bönor	GL	_____
Söndag 30.6	Revbensspjäll, potatis, BBQ-sås, coleslaw	GL	_____

Matbeställningen ska vara oss tillhanda senast 23.5, vid frågor angående maten kontakta köket på telefon **0457 5392244**.

Rena matförpackningar får returneras.