

Trobergshemmet matsedel - November

Namn: _____

Vecka 44

		G=glutenfri L= laktosfri	Antal <u>portioner</u>
Fredag 1.11	Broilerfrestelse, rödbeta	GL	_____
Lördag 2.11	Hovmästarbiff, gräddsås, potatis, morot	GL	_____
Söndag 3.11	Ugnskassler med stuvad vitkål, potatis, sallad	GL	_____

Vecka 45

Måndag 4.11	Ugnskorv, mos, varma grönsaker	GL	_____
Tisdag 5.11	Fiskfärsbiffar, remouladsås, potatis, ärtor	GL	_____
Onsdag 6.11	Bondens skördegryta, potatis, sallad	GL	_____
Torsdag 7.11	Wienerfärslimpa, mos, champinjonsås, varma gröns.	GL	_____
Fredag 8.11	Broilersoppa Thai, bröd	GL	_____
Lördag 9.11	Solviksgryta, potatis, morot	GL	_____
Söndag 10.11	Fiskgryta med rotfrukter, aioli	GL	_____

Vecka 46

Måndag 11.11	Kåldolmar, gräddsås, morot	GL	_____
Tisdag 12.11	Baconlåda, sallad	GL	_____
Onsdag 13.11	Gulaschsoppa på malet, bröd	GL	_____
Torsdag 14.11	Nissesfisk, potatis, fänkålssallad	GL	_____
Fredag 15.11	Korvstroganoff, mos, ww-sallad	GL	_____
Lördag 16.11	Fannyskyckling, sallad	GL	_____

Efterrätt ingår alla dagar!

VÄND 

Söndag 17.11 Fläskrullader, gräddsås, potatis, broccoli GL _____

Vecka 47

Måndag 18.11 Janssonsfröstelse, rödbeta GL _____

Tisdag 19.11 Stuvade makaroner med korv, morots riv GL _____

Onsdag 20.11 Strömmingsflundra, mos, kall sås, ärtor GL _____

Torsdag 21.11 Snålsoppa, bröd GL _____

Fredag 22.11 Grekiska färsbiffar, stekt potatis, kall sås, sallad GL _____

Lördag 23.11 Fransk kycklingryta, ris, broccoli GL _____

Söndag 24.11 HH-kotletter, champinjonsås, potatis, blomkål GL _____

Vecka 48

Måndag 25.11 Köttbullar, mos, gräddsås, morot GL _____

Tisdag 26.11 Fläsk och rotfruktsryta, potatis, sallad GL _____

Onsdag 27.11 Panerad fisk, mos, kall sås, ärtor GL _____

Torsdag 28.11 Kikärtsbiffar, potatis, kall sås, sallad GL _____

Fredag 29.11 Falsk kräftsoppa, bröd GL _____

Lördag 30.11 Persiljearpar, gräddsås, potatis, varma gröns GL _____

Matbeställningen ska vara oss tillhanda senast **29.10** , vid frågor angående maten kontakta köket på telefon **0457 5392244**.

Rena matförpackningar får returneras.