

Trobergshemmet matsedel - Oktober

Namn: _____

Vecka 40

		G=glutenfri L= laktosfri	Antal <u>portioner</u>
Tisdag 1.10	Kycklinglåda, kokt potatis, sallad	GL	_____
Onsdag 2.10	Dillkött, potatis, rödbeta	GL	_____
Torsdag 3.10	Champinjonlasagne, sallad	GL	_____
Fredag 4.10	Persiljearpar, mos, gräddsås, lingon	GL	_____
Lördag 5.10	Rökt lax, ljummen potatissallad, örtsås	GL	_____
Söndag 6.10	Fläskkarré, pepparsås, potatis, varma gröns.	GL	_____

Vecka 41

Måndag 7.10	Korv, pepparrotssås, kokt potatis, varma gröns.	GL	_____
Tisdag 8.10	Maldleverbiff, potatis, gräddsås, morot	GL	_____
Onsdag 9.10	Fiskgryta, kokt potatis, sallad	GL	_____
Torsdag 10.10	Rotmos med fläsk, rödbeta	GL	_____
Fredag 11.10	Korvsoppa, bröd	GL	_____
Lördag 12.10	Mangokyckling, ris, bönor	GL	_____
Söndag 13.10	Sparrisgratinerad kotlett, klyftpotatis, varma gröns.	GL	_____

Vecka 42

Måndag 14.10	Köttbullar, gräddsås, potatis, morötter	GL	_____
Tisdag 15.10	Vegetarisk moussaka, sallad	GL	_____

Efterrätt ingår alla dagar!

VÄND 

Onsdag 16.10	Kycklingfärsbiffar, ris, ajvarsås, sallad	GL	_____
Torsdag 17.10	Ärtsoppa, bröd	GL	_____
Fredag 18.10	Korv & makaronilåda, lingonkål	GL	_____
Lördag 19.10	Piccata, tomatsås, pilaffris, varma grönsaker	GL	_____
Söndag 20.10	Lammfärslimpa, myntasås, potatis, morötter	GL	_____

Vecka 43

Måndag 21.10	Panerad fisk, mos, remouladsås, ärter	GL	_____
Tisdag 22.10	Bruna bönor, fläsk, saltgurka	GL	_____
Onsdag 23.10	Broilersoppa, bröd	GL	_____
Torsdag 24.10	Pannbiff, löksås, potatis, morötter	GL	_____
Fredag 25.10	Pepparrotskött, potatis, sallad	GL	_____
Lördag 26.10	Laxpudding, rödbeta	GL	_____
Söndag 27.10	Revbensspjäll, klyftpotatis, gräddsås, äppelmos	GL	_____

Vecka 44

Måndag 28.10	Blomkålssoppa, bröd	GL	_____
Tisdag 29.10	Thai pytt, ägggröra, kallsås, riven morot	GL	_____
Onsdag 30.10	Mandeltorsk, mos, ärter	GL	_____
Torsdag 31.10	Bryggargryta, sallad	GL	_____

Matbeställningen ska vara oss tillhanda senast 25.9, vid frågor angående maten kontakta köket på telefon **0457 5392244**.
Rena matförpackningar får returneras.