

Trobergshemmet matsedel - September

Namn: _____

Vecka 35

G=glutenfri
L= laktosfri

Antal
portioner

Söndag 1.9 Solviksgryta, potatis, broccoli GL _____

Vecka 36

Måndag 2.9 Janssonsfröstelse, rödbeta GL _____

Tisdag 3.9 Köttsoffa, bröd GL _____

Onsdag 4.9 Sjömanskorv, varma grönsaker GL _____

Torsdag 5.9 Köttfärs Afrikana, ris, sallad GL _____

Fredag 6.9 Krämig grönsakspasta, sallad GL _____

Lördag 7.9 Fannyskyckling, sallad GL _____

Söndag 8.9 Hovmästarbiff, senapsgräddsås, potatis, morot GL _____

Vecka 37

Måndag 9.9 Korvstroganoff, potatis, rödbetsallad GL _____

Tisdag 10.9 Stuvade makaroner, stekt fläsk, lingonkål GL _____

Onsdag 11.9 Kokos-linssoppa, bröd GL _____

Torsdag 12.9 Hönsfrikassé, potatis, varma grönsaker GL _____

Fredag 13.9 Chili Con Carne, ris, sallad GL _____

Lördag 14.9 Fiskgratäng Duglier, mos, ärtor GL _____

Söndag 15.9 Lövbiff i dragonsås, klyftpotatis, blomkål GL _____

Efterrätt ingår alla dagar!

VÄND 

Vecka 38

| | | | |
|---------------------|--|----|-------|
| Måndag 16.9 | Köttbullar, mos, brunsås, morötter | GL | _____ |
| Tisdag 17.9 | Broilerfrestelse, varma grönsaker | GL | _____ |
| Onsdag 18.9 | Rysk lax soppa, bröd | GL | _____ |
| Torsdag 19.9 | Kalops, potatis, varma grönsaker | GL | _____ |
| Fredag 20.9 | Grönsaksbiffar, svampsås, potatis, sallad | GL | _____ |
| Lördag 21.9 | Strömmingsflundra, mos, citronsmör, sallad | GL | _____ |
| Söndag 22.9 | Fläskkarré, café de pari sås, klyftpotatis, broccoli | GL | _____ |

Vecka 39

| | | | |
|---------------------|--|----|-------|
| Måndag 23.9 | Kåldolmar, potatis, gräddsås, morötter | GL | _____ |
| Tisdag 24.9 | Korvsoppa, bröd | GL | _____ |
| Onsdag 25.9 | Champinjontroganoff, mos, sallad | GL | _____ |
| Torsdag 26.9 | Lasagne, varma grönsaker | GL | _____ |
| Fredag 27.9 | Fiskfärsbiffar, spenatsås, potatis, bönor | GL | _____ |
| Lördag 28.9 | Ugnskyckling, currysås, potatis, varma grönsaker | GL | _____ |
| Söndag 29.9 | Wallenbergare, mos, gräddsås, ärtor | GL | _____ |

Vecka 40

| | | | |
|--------------------|----------------------------------|----|-------|
| Måndag 30.9 | Potatis och purjolökssoppa, bröd | GL | _____ |
|--------------------|----------------------------------|----|-------|

Matbeställningen ska vara oss tillhanda senast _____, vid frågor angående maten kontakta köket på telefon **0457 5392244**.
Rena matförpackningar får returneras.