

Trobergshemmet matsedel - April

Namn: _____

Vecka 14

		G=glutenfri L= laktosfri	Antal portioner
Tisdag 1.4	Morot-batatsoppa, bröd	GL	_____
Onsdag 2.4	Lasagnette med malet kött, sallad	GL	_____
Torsdag 3.4	Fiskgryta, mos, sallad	GL	_____
Fredag 4.4	Korvstroganoff, ris, varma grönsaker	GL	_____
Lördag 5.4	Köttfärslimpa, potatis, brunsås, varma grönsaker	GL	_____
Söndag 6.4	Söt-sur kycklinggryta, potatis, sallad	GL	_____

Vecka 15

Måndag 7.4	Fläskkarré, timjangrädksås, klyftpotatis, sallad	GL	_____
Tisdag 8.4	Köttbullar, mos, brunsås, lingonkål	GL	_____
Onsdag 9.4	Vegetarisk-Vårvintersoppa-bröd	GL	_____
Torsdag 10.4	Ugnsboiler, currysås, potatis, sallad	GL	_____
Fredag 11.4	Baconfrestelse, varma grönsaker	GL	_____
Lördag 12.4	Fiskbiffar, potatis, remouladsås, bönor	GL	_____
Söndag 13.4	Fläskrullader, gräddsås, potatis, varma grönsaker	GL	_____

Vecka 16

		G=glutenfri L= laktosfri	Antal portioner
Måndag 14.4	Lindströmsbiffar, Brunsås, potatis, varma grönsaker	GL	_____
Tisdag 15.4	Lins och morotsgryta med kokosmjölk, ris, bröd	GL	_____

Efterrätt ingår alla dagar!

VÄND 

Onsdag 16.4	Broilersoppa, bröd	GL	_____
Torsdag 17.4	Kasslergratäng, ww-sallad	GL	_____
Fredag 18.4	Lammfärslimpa, örtgräddsås, mos, brysselkål	GL	_____
Lördag 19.4	Lax Indien, potatis, varma grönsaker	GL	_____
Söndag 20.4	Ugnsbroiler, citronsås, potatis, sallad	GL	_____

Vecka 17

Måndag 21.4	Fläskfilé, rosépepparsås, klyftpotatis, varma grönsaker	GL	_____
Tisdag 22.4	Lammgryta, potatis, broccoli	GL	_____
Onsdag 23.4	Pasta bolognese, sallad	GL	_____
Torsdag 24.4	Söt-sur broilergryta, ris, sallad	GL	_____
Fredag 25.4	Morotsbiffar, potatis, grönärkräm, sallad	GL	_____
Lördag 26.4	Minestrone-soppa, bröd	GL	_____
Söndag 27.4	Lövbiff i örtsås, potatis, morot	GL	_____

Vecka 18

Måndag 28.4	Inkoktlax, vitvinssås, sallad	GL	_____
Tisdag 29.4	Ugnskorv, mos, ww-sallad	GL	_____
Onsdag 30.4	Fisksoppa, bröd	GL	_____

Mat beställningen ska vara oss tillhanda senast 30.3, vid frågor angående maten kontakta köket på telefon **0457 5392244**.
Rena matförpackningar får returneras.